

KEBERSYUKURAN PADA ISTRI YANG DIPOLIGAMI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

Nanda Resta Fitriyana

F 100 160 200

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

KEBERSYUKURAN PADA ISTRI YANG DIPOLIGAMI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh:

NANDA RESTA FITRIYANA

F 100 160 200

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2020

HALAMAN PERSETUJUAN
KEBERSYUKURAN PADA ISTRI YANG DIPOLIGAMI

Oleh :

NANDA RESTA FITRIYANA

F 100 160 200

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized 'Q' or 'R' shape with a smaller mark inside.

Prof. Taufik, M.Si., Ph.D.

NIK.NIDN: NIP. 799/0629037401

Surakarta, 13 November 2020

HALAMAN PENGESAHAN

KEBERSYUKURAN PADA ISTRI YANG DIPOLIGAMI

Yang Diajukan Oleh:

NANDA RESTA FITRIYANA

F 100 160 200

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji


Pada tanggal

13 November 2020

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

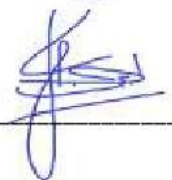
Ketua Sidang

Prof. Taufik, M. Si., Ph.D.

()

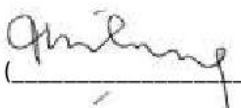
Penguji I

Dr. Eny Purwandari, M.Si

()

Penguji II

Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi, Psikolog

()

Surakarta, 13 November 2020

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi



Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psi
NIK/NIDN: 838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirohim

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanda Resta Fitriyana

NIM : F 100 160 200

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Kebersyukuran Pada Istri Yang Dipoligami

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, November 2020

Yang Menyatakan,



Nanda Resta Fitriyana

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigenos yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigenos
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

MOTTO

وَالِى رَّبِّكَ فَارْغَبْ

“Dan hanya kepada Allah hendaknya kamu berharap”.

(QS. Al Insyirah ayat 8)

Hendaknya kita senantiasa berharap hanya kepada Allah, bukan dengan manusia ataupun terlalu berbangga pada diri sendiri bahwa semua pencapaian ini adalah hasil jerih payah sendiri. Dan selalu libatkan Allah dalam segala kegiatan kita.

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada Bapak dan Ibu tercinta dan tersayang. Apa yang saya dapatkan hari ini, belum mampu membayar semua kebaikan, keringat, dan juga air mata bagi saya. Terima kasih atas segala dukungan kalian, baik dalam bentuk materi maupun moril. Karya ini saya persembahkan untuk kalian, sebagai wujud rasa terima kasih atas pengorbanan dan jerih payah kalian sehingga saya dapat menggapai cita-cita. Kelak cita-cita saya ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk Bapak dan Ibu, dan semoga dapat membahagiakan kalian.

Untuk kedua keluarga besar termasuk budhe dan pakedhe yang turut mendoakan saya, tiada waktu yang paling berharga dalam hidup selain menghabiskan waktu dengan kalian. Terima kasih untuk bantuan, doa dan semangat dari kalian, semoga awal dari kesuksesan saya ini dapat membanggakan kalian.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Bismillahirrahmanrahim, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segala kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa, shalawat serta salam penuh cinta selalu tercurah untuk nabi besar Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam hingga akhir zaman. Penulis menyadari, selesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Bapak Prof. Taufik, M.Si., Ph.D. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing skripsi yang selalu tulus dan ikhlas membimbing penulis dari awal sampai akhir disela-sela kesibukan dan terbatasnya waktu sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Seluruh Ibu dan Bapak Dosen serta Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS yang telah membantu penulis untuk mencapai cita keilmuan dan kelancaran penulisan skripsi ini.
4. Ayah dan ibu yang senantiasa memberikan semangat, dukungan dan senantiasa menemani selama proses penyusunan skripsi.

5. Seluruh keluarga besarku yang mendukung serta mendoakan selama proses penyusunan skripsi.
6. Informan penelitian yang siap meluangkan waktu untuk membantu peneliti mendapatkan data penelitian.
7. Terima kasih kepada teman-teman saya; Atika Zunia Anggraina, Arina Wahyu, Puput Ramadhanty, Siti Annisa Mulyaningsih, Nur Laili Mufidah, Titin Nurhana, atas dukungan yang tidak pernah henti dan terimakasih atas kesempatannya untuk diajak diskusi dan sharing ilmu dari teman-teman.
8. Semua teman-teman Fakultas Psikologi UMS 2016. Terima kasih untuk setiap proses masa studi dan terima kasih atas kebersamaan selama 4 tahun yang tidak akan terlupakan.
9. Untuk seluruh pasukan seperbimbingan skripsi yang selalu saling mendukung untuk lulus.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala selalu melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan, aamiin.

Alhamdulillahilalamin

Wassalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	1
ABSTRACT.....	2
PENDAHULUAN	3
METODE PENELITIAN.....	8
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	10
KESIMPULAN	23
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden	9
Tabel 2. Perbandingan Hasil Kebersyukuran antar Informan	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent (IC)	30
Lampiran 2. Surat Pernyataan	34
Lampiran 3. Verbatim	35
Lampiran 4. Surat Pernyataan Member Checking	142
Lampiran 5. Surat Bukti Uji Turnitin.....	146
Lampiran 6. Guide Wawancara.....	149

KEBERSYUKURAN PADA ISTRI YANG DIPOLIGAMI

Nanda Resta Fitriyana¹⁾, Taufik²⁾

nandaresta63@gmail.com¹⁾, tau146@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Menjalani peran sebagai istri yang dipoligami bukan hanya memunculkan dampak negatif secara psikologis namun juga menimbulkan dampak positif seperti rasa syukur. Kebersyukuran adalah kemampuan yang dimiliki oleh seseorang untuk meyakini kehidupannya sebagai sesuatu yang bernilai dan berharga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kebersyukuran pada seorang istri yang dipoligami. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive* dengan jumlah informan 4 orang dan data penelitian dikumpulkan melalui wawancara. Hasil penelitian menemukan bahwa keempat informan bersyukur selama menjalani peran sebagai istri yang dipoligami. Bentuk kebersyukuran yang dirasakan oleh informan 1 adalah merasa bersyukur dengan kondisi pernikahannya karena sebagai istri pertama merasa tugas-tugas di dalam pernikahan lebih ringan karena kehadiran istri kedua. Sementara informan 2 merasa bersyukur dengan pernikahan poligaminya karena keluarga informan dapat memperbanyak keturunan. Selanjutnya informan 3 menuturkan bahwa dengan adanya pernikahan poligami jadi merasa belajar tentang keikhlasan menerima takdir yang sudah digariskan oleh Tuhan. Informan 4 mengungkapkan bahwa pernikahan poligami ditujukan untuk membantu istri kedua untuk menjadi pribadi yang lebih baik dari sebelumnya melalui bimbingan suami informan. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa dukungan sosial dan faktor religiusitas dapat meningkatkan dan mempengaruhi kebersyukuran individu.

Kata kunci: istri, kebersyukuran, poligami

GRATITUDE OF POLYGAMOUS WOMEN

Nanda Resta Fitriyana¹⁾, Taufik²⁾

nandaresta63@gmail.com¹⁾, tau146@ums.ac.id²⁾

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstract

Having the role of a polygamous wife not only creates a negative psychological impact but also have positive effects such as gratitude. Gratitude is the ability possessed by someone to believe in his life as something that is valuable. This study aims to determine how grateful for a polygamous wife. This study uses a qualitative method with a phenomenological approach. The sampling technique used was purposive sampling with 4 informants and research data were collected through interviews. The results found that all four informants were grateful for their roles as polygamous wives. The form of gratitude felt by informant 1 was to feel grateful for the condition of his marriage because as the first wife felt duties in marriage were lighter because of the presence of the second wife. While informant 2 feels grateful for his polygamous marriage because the family of informants can multiply offspring. Furthermore informant 3 said that with the existence of polygamy marriage, they felt they were learning about the sincerity of accepting the destiny outlined by God. Informant 4 revealed that polygamy marriage was intended to help the second wife to become a better person than before through the guidance of the informant's husband. This research also shows that social support can increase and influence individual gratitude.

Keywords: Gratitude, polygamy, wife